






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H YOGA DU VISAGE SYLVIE L. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H SLOW FLOW ALEXANDRA C. <i>Tous niveaux</i>	8H45-10H KUNDALINI ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	9H30-10H30 VINYASA (Eng) VERA G. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H VINYASA (Eng) NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>	9H15-10H45 IYENGAR STÉPHANE B. <i>Tous niveaux</i>	
9H-10H VINYASA CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	9H30-10H45 VINYASA HOT (Eng) AMIR K. <i>Intermédiaire</i>	9H-10H15 VINYASA FLORE T. <i>Avancé</i>	9H30-10H45 HATHA ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	10H-11H45 IYENGAR ARNAUD C. <i>Intermédiaire</i>	9H30-11H ASHTANGA PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	9H45-11H15 IYENGAR CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>
10H30-11H30 HOT PILATES CHARLES B. <i>Tous niveaux</i>	10H30-12H IYENGAR STÉPHANE B. <i>Intermédiaire</i>	10H30-12H IYENGAR RESTAURATIF ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	10H45-12H15 IYENGAR CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>	10H30-12H ASHTANGA YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H-12H30 VINYASA FLORE T. <i>Avancé</i>	10H15-11H15 VINYASA GÉRALDINE R. <i>Tous niveaux</i>
10H30-12H ASHTANGA YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H15-12H15 YOGA DE LA FEMME TATIANA E. <i>Tous niveaux</i>	10H45-12H ASHTANGA PAULINE L. <i>Avancé</i>			11H30-12H45 HATHA ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	11H30-13H JIVAMUKTI 95' (Eng) CONOR B. <i>Tous niveaux</i>
12H30-13H30 VINYASA HOT (Eng) VERA G. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 VINYASA KAT C. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 HATHA GWENDAL M. <i>Tous niveaux</i>	12H15-13H30 KUNDALINI MARIELLA T. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 HATHA EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>		12h-13H KALON BARRE AMBRE C. <i>Tous niveaux</i>
13H-14H30 IYENGAR ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 PILATES INGRID M. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 VINYASA NATALIE K. (Eng) <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 VINYASA KLARA P. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H45 VINYASA CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>		
					14H-17H  ATELIERS	14H-17H  ATELIERS
18H-19H15 INVERSIONS, ARM BALANCES FLORE T. <i>Tous niveaux</i>	18H15-19H30 DANSE CONTEMPORAINE LEANDRO / NICOLA <i>Tous niveaux</i>	18H-19H VINYASA EXTRA HOT (Eng) LÉONIE S. <i>Intermédiaire</i>	17H-18H PILATES CARLOS F. <i>Intermédiaire</i>	18H-19H15 VINYASA (Eng) LEONIE S. <i>Tous niveaux</i>	17H15-18H30 KUNDALINI ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H45 HATHA EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
18H30-19H45 VINYASA BENOIT P. <i>Intermédiaire</i>	18H30-20H ASHTANGA PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H30 IYENGAR LUIZ B. <i>Intermédiaire</i>	17H-18H30 IYENGAR LUIZ B. <i>Débutant</i>	18H-19H15 YIN & MÉDITATION (Eng) AMIR K. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H30 VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H15 VINYASA (Eng) NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>
19H30-21H HATHA INTÉGRAL EMMANUEL T. <i>Intermédiaire</i>	19H45-20H45 VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	19H15-20H45 BIKRAM FRÉDÉRIC C. <i>Tous niveaux</i>	18H30-19H30 VINYASA KAT C. <i>Tous niveaux</i>			19H30-20H45 YIN EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
		19H45-20H45 YIN & VOIX ALICE D. <i>Tous niveaux</i>	18H45-19H45 KALON BARRE ANNABEL P. <i>Tous niveaux</i>			

-  Salle chauffée à 30°
-  Salle chauffée à 35°
-  Salle chauffée à 40°

*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS
SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION
DE LA DISPONIBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.